

Gerne laden wir Sie schriftlich zu unseren Veranstaltungen ein.

Bitte melden Sie sich dazu unter

<http://www.wj-io.de/kontakt/verteiler/> an.



**Die Wirtschaftsjuvenoren
Idar-Oberstein
laden ein**



**WIRTSCHAFTSJUNIOREN
IDAR-OBERSTEIN**

Hauptstraße 161
55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781 9491-11
Fax 06781 9491-20
info@wj-io.de
www.wj-io.de



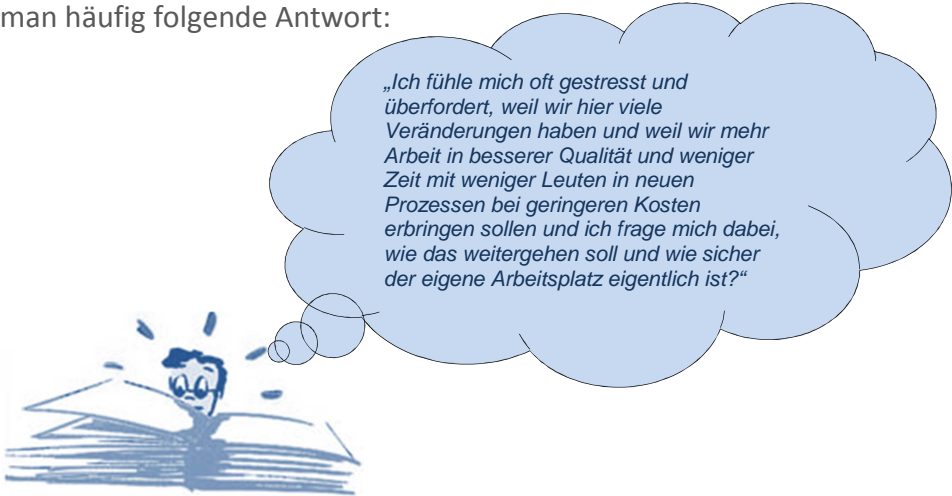
Workshop Resilienz von Inge Buss

**Von Glückspilzen
und Steh-Auf-Menschen**

**Vom Umgang mit Druck
und Veränderungen**



Befragt man Mitarbeiter zu den Hauptproblemen ihrer Arbeit, erhält man häufig folgende Antwort:



„Ich fühle mich oft gestresst und überfordert, weil wir hier viele Veränderungen haben und weil wir mehr Arbeit in besserer Qualität und weniger Zeit mit weniger Leuten in neuen Prozessen bei geringeren Kosten erbringen sollen und ich frage mich dabei, wie das weitergehen soll und wie sicher der eigene Arbeitsplatz eigentlich ist?“

Obwohl diese Herausforderungen in vielen Unternehmen existieren, gibt es bei den Betroffenen durchaus Unterschiede im Hinblick auf ihren Umgang und die Folgen mit eben diesen Herausforderungen.

Es gibt Mitarbeiter, die...

- ▶ genau diese Arbeitsbedingungen dafür verantwortlich machen, dass sie permanent gestresst sind.
- ▶ unter vergleichbaren Bedingungen gelassen und leistungsstark bleiben.

Ganz offensichtlich ist es also nicht die Situation, die beim Einzelnen ein Stressgefühl erzeugt.

Es ist vielmehr seine Sicht, sein Denken und seine Interpretationen bezüglich der Situation, dass sein persönliches Gefühl von Stress erzeugt.

Ihre Schlüsselrolle als Führungskraft:

Um sich bei dem Tempo der Veränderungen „nicht abhängen zu lassen“, müssen Führungskräfte kreative Vordenker sein, die der wachsenden Komplexität ein Gegengewicht an Klarheit und innerer Stärke entgegensetzen können.

Optimal kann eine Organisation auf Veränderungen und Druck reagieren, wenn die einzelnen Mitarbeiter, gesamte Teams und die Führungskräfte über die Komponenten der Resilienz verfügen.

Kurz gesagt: man kann Menschen dabei unterstützen, ihre Resilienz zu erhöhen.

Mit unserer Veranstaltung

Resilienz: Umgang mit Druck und Veränderung erfahren Sie ...

- ▶ alles Wichtige rund um das Thema Resilienz
- ▶ wie Sie das Thema Resilienz für sich und die Personalarbeit nutzen können

Zu unserem Workshop

Resilienz

laden wir Sie herzlich

am 23.05.2015 von 09:00 bis 16:30 Uhr

ein.

Frau Buss ist in unserem Beirat ehrenamtlich tätig und verzichtet auf das Honorar für diesen deutschlandweit mit dem Innoward der deutschen Versicherungswirtschaft ausgezeichneten Workshop. Sie bittet um eine Spende der Teilnehmer zur Unterstützung unseres Sozialprojektes „WJ packen an“.

Anmeldung bitte über unsere Homepage
<http://www.wj-io.de/veranstaltungen/>

